



POSTĘPOWANIE PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW

Jednym z przedsięwzięć Obrony Cywilnej jest tworzenie systemów alarmowania, które mają ostrzegać ludność przed groźącym niebezpieczeństwem w celu umożliwienia jej ukrycia się w przygotowanych budowlach lub pomieszczeniach ochronnych a także opuszczenia strefy niebezpiecznej.

Do ogłaszania (odwoływania) alarmów i komunikatów wykorzystuje się następujące urządzenia:

1. systemy alarmowe miast,
2. centralną oraz regionalne rozgłośnie Polskiego Radia i ośrodki Telewizji Polskiej,
3. radiowęzły radiofonii przewodowej,
4. syreny nie włączone do miejskich systemów alarmowych (syreny zakładów pracy, straży pożarnej itd.).

Sygnaty alarmowe oraz sposób ich ogłaszania i odwoływania przedstawia załączona tabela.

PAMIĘTAJ!
**PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU NALEŻY
DZIAŁAĆ SZYBKO, ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI**

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ:

1. PO OGŁOSZENIU ALARMU

- ✓ włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych;
- ✓ postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach;
- ✓ wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej;
- ✓ przygotuj maskę przeciwgazową lub środek zastępczy;
- ✓ przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej);
- ✓ wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska;
- ✓ uszczelnij okna pomieszczenia w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami;
- ✓ zabierz ze sobą dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych;
- ✓ zamknij okna i mieszkanie;

- ✓ udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organa Obrony Cywilnej;
- ✓ udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia;

Jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym:

- ✓ wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej.

2. KOMUNIKAT - UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI

- ✓ włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych;
- ✓ postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach;
- ✓ wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej;
- ✓ wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska;
- ✓ zamknij okna i mieszkanie;
- ✓ udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organa Obrony Cywilnej;

Jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:

- ✓ uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami;
- ✓ przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej);

Jeśli znajdziesz się w miejscu publicznym:

- ✓ wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej.

3. KOMUNIKAT - UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI

- ✓ postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w środkach masowego przekazu przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

4. KOMUNIKAT - UPRZEDZENIE O KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA

- ✓ włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych;
- ✓ postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach;
- ✓ zamknij okna i mieszkanie;

W wypadku awarii obiektu z toksycznym środkiem przemysłowym:

- ✓ wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska;
- ✓ zamknij okna i mieszkanie;
- ✓ uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami;

Jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:

- ✓ uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub szmatami;
- ✓ przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej);

Jeśli znajdziesz się w miejscu publicznym:

- ✓ wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej, Straży Pożarnej i Policji