

Koszalin, dnia.....²⁸ lipca 2016r.

PS.PZ.4811.2.1.2016

**Urząd Miejski/
Starostwo Powiatowe
Urząd Miasta i Gminy/
Urząd Gminy/
wg rozdzielnika**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koszalinie, w związku z rozpoczynającym sezonem grzybobrania przypomina, że w naszych lasach rośnie wiele gatunków grzybów o różnej toksyczności. Wśród nich występują grzyby trujące, jadalne i niejadalne.

Szczególnie niebezpieczne są grzyby trujące, które mogą stać się przyczyną śmiertelnych zatruc pokarmowych. Aby uniknąć tak poważnych zagrożeń dla życia i zdrowia, należy zbierać tylko te grzyby, które dobrze znamy.

Wskazówki jak uniknąć zatrucia grzybami:

- Zbieraj znane sobie gatunki grzybów. W razie jakichkolwiek wątpliwości- wyrzuć grzyb. PAMIĘTAJ, że wszystkie grzyby jadalne mają trujące sobowtóry.
- Zbieraj grzyby wyrosnięte, całe i zdrowe. Nie zbieraj okazów małych, u których nie wykształciły się jeszcze cechy gatunkowe, a także nie zbieraj okazów starych, ponieważ mogą mieć w sobie trujące bakterie.
- PAMIĘTAJ, że większość grzybów trujących to grzyby blaszkowe, a muchomory mają blaszki białe.
- Nie zbieraj olszówek, które są grzybami trującymi. Ich spożycie u większości osób powoduje zaburzenia żołądkowo- jelitowe, oddychania i krążenia.
- Grzyby zbieraj do przewiewnych koszy lub łubianek. W plastikowych torebkach ulegają zaparzeniu i powstają w nich substancje trujące.
- Nie próbuj i nie jedz surowych grzybów leśnych. Grzyby są potrawą ciężko strawną.
- PAMIĘTAJ- nawet najbardziej trujący grzyb może mieć przyjemny smak i zapach.
- Nie zbieraj grzybów rosnących blisko dróg. Ponieważ w stosunku do innych roślin łatwiej wchłaniają metale ciężkie np. rtęć, ołów.

Pamiętaj, że zatrucia grzybami objawiają się: bólami głowy, brzucha, nudnościami i biegunką. Należy wiedzieć, że przy zatruciach muchomorem sromotnikowym występuje faza pozornej poprawy, po której stan chorego gwałtownie się pogarsza.

Co robić w razie zatrucia grzybami:

- każde zatrucie to wyścig z czasem,
- w razie podejrzenia zatrucia grzybami należy niezwłocznie wezwać pomoc lekarską,
- należy poddać badaniu resztki spożytych grzybów, aby określić gatunek trującego grzyba,
- należy także zachować wymiociny do badania,
- gdy zachodzi obawa zatrucia śmiertelnie trującym grzybem, trzeba bezwzględnie hospitalizować wszystkie osoby, które spożywały tą samą potrawę nawet wtedy, gdy nie występują u nich objawy chorobowe.

Jeżeli nie jesteśmy pewni, że wszystkie zebrane grzyby nadają się do spożycia i czy ich zjedzenie nie zaszkodzi naszemu zdrowiu, nie ryzykujmy! Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Koszalinie od miesiąca września zaprasza na bezpłatne porady grzyboznawcy.

W załączeniu przekazuję ulotkę edukacyjną do ewentualnego wykorzystania.

p.o. PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Koszalinie
lek. med. Elżbieta Jalińska-Gruchała
specjalista chorób zakaźnych

Otrzymują:

1. Urząd Miejski w Koszalinie
2. Starostwo Powiatowe w Koszalinie
3. Urząd Gminy i Miasta w Sianowie
4. Urząd Miejski w Bobolicach
5. Urząd Miejski w Polanowie
6. Urząd Gminy w Będzinie
7. Urząd Gminy w Świeszynie
8. Urząd Gminy w Mielnie
9. Urząd Gminy w Biesiekierzu
10. Urząd Gminy w Manowie

STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
OSWIATY Z PRACAMI PROMOCJI ZDROWIA
Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
w Koszalinie
mgr Adriana Grontkowska